



Προς: Σωματεία-Μέλη

Πειραιάς 12 Φεβρουαρίου 2020

Α.Π.Φ.: 38/ **84** /ΙΣ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 4/2020

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τον τρόπο διεξαγωγής και επιλογής του 3^{ου} τεστ των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ που θα πραγματοποιηθεί στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο το **Σάββατο 21 Μαρτίου 2020**.

1. Συμμετοχές-Αποστάσεις

Συμμετέχουν όσοι έχουν προκριθεί από τη 2η δοκιμασία και όσοι είχαν σοβαρούς λόγους υγείας με βεβαίωση νοσοκομείου ή κέντρου υγείας ακόμη και όσοι αποδεδειγμένα απουσίαζαν στο εξωτερικό λόγω σπουδών κ.λ.π. Τα σκάφη που θα πραγματοποιηθούν οι δοκιμασίες είναι τα K1-C1 για όλες τις κατηγορίες στις παρακάτω αποστάσεις: 200μ.-500μ.-1000μ. (Ανδρών, Νέων Ανδρών, Εφήβων) και 200μ.-500μ. (Γυναικών, Νέων Γυναικών, Νεανίδων).

- Ανδρών, Νέων Ανδρών, Εφήβων μπορούν να συμμετέχουν από 1-3 αποστάσεις της επιλογής τους στα 200μ.-500μ.-1000μ.
- Γυναικών, Νέων Γυναικών, Νεανίδων μπορούν να συμμετέχουν από 1-3 αποστάσεις της επιλογής τους στα 200μ.-500μ.-1000μ.
- Αθλητής/τρια που έχει δηλωθεί πάνω από μία απόσταση και αποσυρθεί από τη 2^η ή 3^η απόσταση ακυρώνεται
- Οι χρόνοι των αποστάσεων δεν αθροίζονται

Οι δοκιμασίες θα γίνουν σε στίβο 8 σειρών και με τον εξής τρόπο:

- Έως 8 αθλητές κατ' ευθείαν στον τελικό
- **9-16** σε 2 ημιτελικούς -οι 4 πρώτοι από κάθε ημιτελικό στο τελικό
- **17-24** σε 3 προκριματικούς -οι 5 πρώτοι κάθε προκριματικού και ο 1^{ος} καλύτερος χρόνος σε 2 ημιτελικούς -οι 4 πρώτοι από κάθε ημιτελικό στο τελικό
- **25-32** σε 4 προκριματικούς -οι 4 πρώτοι κάθε σειράς στους ημιτελικούς, οι 4 πρώτοι από κάθε ημιτελικό στο τελικό

Από τους τελικούς και σύμφωνα με την κατάταξη της κάθε απόστασης θα γίνει η επιλογή των Προεθνικών Ομάδων.

Η σειρά των αγωνισμάτων θα είναι: 200μ., 500μ. και 1000μ. για κάθε φάση (προκριματικούς-ημιτελικούς-τελικούς).

Οι θέσεις των αθλητών σε σειρές θα γίνουν με βάση τα αποτελέσματα των δοκιμασιών του Φεβρουαρίου.

Αθλητής που πιάσει τα απόνερα προπορευόμενου σκάφους θα ακυρώνεται.

2. Επιλογή αθλητών ανά κατηγορία

Ανδρών-Νέων Ανδρών α) 200μ. από 0-2 αθλητές, β) 500μ. από 0-3 αθλητές και γ) 1000μ. από 0-2 αθλητές (σύνολο 2-4 Κ1). Ένας αθλητής στο C1.

Γυναικών-Νέων Γυναικών α) 200μ. από 0-2 αθλήτριες και β) 500μ. από 0-2 αθλήτριες και γ) 1000μ. από 0-2 αθλήτριες (σύνολο 1-2 Κ1).

Εφήβων α) 200μ. από 1-3 αθλητές, β) 500μ. από 1-3 αθλητές και γ) 1000μ. από 1-3 αθλητές (σύνολο 5-8 Κ1). Ένας αθλητής στο C1.

Νεανίδων α) 200μ. από 1-3 αθλήτριες και β) 500μ. από 1-4 αθλήτριες και γ) 1000μ. από 1-2 αθλήτριες (σύνολο 4-7 Κ1).

Όλοι οι προαναφερόμενοι αριθμοί της επιλογής των αθλητών/τριών θα γίνεται με τον αντίστοιχο πίνακα χρόνων (Ανδρών, Νέων Ανδρών, Γυναικών, Νέων Γυναικών με το μικρό χρόνο και Εφήβων-Νεανίδων με το μέσο χρόνο της μεσαίας κλίμακας του πίνακα) που θα σας γνωστοποιηθεί καθώς και με τις εργομετρικές δοκιμασίες. Σε περίπτωση που οι χρόνοι των αθλητών δεν είναι στα χρονικά όρια του πίνακα θα γίνει εισήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή στην Τεχνική Επιτροπή για το ποσοστό αποκλίσεων και η Τ.Ε. θα αποφασίσει γ' αυτό).

Για τους αθλητές/τριες των κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ανδρών Γυναικών οι πρέπει οι χρόνοι τους να είναι καλύτεροι των κατηγοριών Εφήβων-Νεανίδων διαφορετικά θα αποκλείονται.

Θα γίνει η επιλογή διευρυμένης ομάδας αθλητών/τριών για τα Olympic Hopes, οι οποίοι έχουν γεννηθεί τα έτη 2003 έως 2005. Θα επιλεγούν ανά ηλικία 2 αθλητές/τριες σε κάθε απόσταση (200μ., 500μ., 1000μ.) αγόρια και κορίτσια στο Καγιάκ και 1 αγόρι στο Κάνοε.

Για την τελική κατάταξη θα πραγματοποιηθεί και Β τελικός αν απαιτηθεί.

Η τελική επιλογή θα γίνει το τελευταίο δεκαήμερο του Αυγούστου και θα επιλεγούν αθλητές/τριες με ανταγωνιστικούς χρόνους. Θα δοθεί πίνακας χρόνων ανά ηλικία.

Η τελική επιλογή των αθλητών/τριων για τη στελέχωση της Εθνικής Ομάδας των Παγκοσμίων Κυπέλλων και του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος θα γίνει από εσωτερικές δοκιμασίες που θα πραγματοποιηθούν το **Σάββατο 28 Μαρτίου 2020**.

ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ 3^Ο ΤΕΣΤ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

1	ΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ Παναγιώτης
2	ΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ Θεόφιλος
3	ΧΑΛ	ΜΠΕΝΕΤΟΣ Κωνσταντίνος
4	ΝΑΣ	ΜΑΤΣΑΣ Χρήστος
5	ΧΑΛ	ΤΡΙΓΩΝΗΣ Παντελεήμων
6	ΧΑΛ	ΡΕΝΖΙ Νικόλαος
7	ΝΑΣ	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ Σωτήριος
8	ΠΟΡ	ΡΟΥΣΗΣ Δαυΐδ
9	ΧΑΛ	ΖΕΡΒΑΣ Άγγελος-Ραφαήλ
10	ΤΖΙ	ΔΕΜΑΤΑΣ Γεώργιος
11	ΧΑΝ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ Σπυρίδων
12	ΧΑΛ	ΜΠΟΥΡΣΙΝΟΣ Σωκράτης
13	ΝΑΣ	ΜΩΧΑΜΕΝΤ Μωχάμεντ-Καρίμ
14	ΠΟΡ	ΜΠΑΚΑΣ Μάριος
15	ΠΟΡ	ΚΡΙΚΩΝΑΣ Νικόλαος
16	ΝΟΣ	ΠΑΠΑΪΣΙΔΩΡΟΥ Αναστάσιος-Ταξιάρχης
17	ΕΟΚΚ	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος
18	ΧΑΝ	ΞΗΡΟΥΧΑΚΗΣ Εμμανουήλ
19	ΝΑΣ	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ Παναγιώτης
20	ΝΑΣ	ΠΕΤΡΟΥ Μιχαήλ
21	ΧΑΝ	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ Μάξιμος
22	ΠΟΡ	ΛΙΩΣΗΣ Γεώργιος *
23	ΠΟΡ	ΜΟΣΤΙΤΣΟΓΛΟΥ Όμηρος *
24	ΧΑΝ	ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος *
25	ΝΟΒ	ΣΠΥΡΕΛΗΣ Δημήτριος *
26	ΝΟΒ	ΣΙΡΙΝ Κωνσταντίνος *
27	ΛΙΜ	ΙΩΑΝΝΟΥ Γεώργιος *
28	ΛΙΜ	ΙΩΑΝΝΟΥ Δαυίδ *
29	ΧΑΛ	ΜΙΣΣΑΣ Δημήτριος *

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	ΝΑΣ	MENIE Όλγα
2	ΝΑΣ	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ Μαρία
3	ΝΟΣ	ΔΡΟΣΟΥ Βασιλική-Καλλιόπη
4	ΝΑΣ	ΔΟΥΜΕΝΗ Μαργαρίτα-Ελευθερία
5	ΜΕΘ	ΠΑΥΛΗ Σοφία
6	ΝΟΣ	ΚΑΒΟΥΡΑ Μαρκέλα-Νίνα
7	ΧΑΛ	ΔΕΜΕΡΤΖΗ Δήμητρα
8	ΝΑΣ	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ Οδύσσεια
9	ΧΑΝ	ΚΑΡΑΚΗ Κλειώ
10	ΜΕΣ	ΚΑΤΣΑΓΑΝΗ Μαρία

- | | | |
|----|-----|-------------------------------|
| 11 | ΝΑΣ | ΤΑΤΑΡΙΔΟΥ Αικατερίνη-Νεκταρία |
| 12 | ΝΑΣ | ΤΣΟΥΤΣΑΝΗ Ευδοκία |
| 13 | ΜΕΣ | ΚΑΤΣΑΓΑΝΗ Πολυτίμη |
| 14 | ΝΟΒ | ΣΠΥΡΕΛΗ Μαρία-Βιολέτα * |
| 15 | ΧΑΛ | ΠΑΠΑΣΧΟΛΗ Γεωργία-Δήμητρα * |

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

- | | | |
|---|-----|--------------------------|
| 1 | ΧΑΛ | ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ Κωνσταντίνος |
| 2 | ΙΟΘ | ΝΤΒΟΥΛΙΑΤ Βλάντισλαβ |
| 3 | ΝΑΣ | ΣΩΡΑΣ Ιωάννης |
| 4 | ΝΑΣ | ΜΠΑΚΑΣ Δημήτριος |
| 5 | ΝΟΣ | ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Απόστολος |
| 6 | ΚΑΛ | ΓΡΑΤΣΟΝΙΔΗΣ Κωνσταντίνος |
| 7 | ΙΟΘ | ΧΡΥΣΙΚΟΣ Νικόλαος * |
| 8 | ΧΑΝ | ΜΕΛΕΜΕΝΗΣ Αναστάσιος * |

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- | | | |
|---|-----|-----------------------|
| 1 | ΧΑΛ | ΚΑΜΙΝΑΡΗ Ελευθερία |
| 2 | ΜΕΘ | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Χριστίνα |
| 3 | ΝΑΣ | ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Αγγελική |

Μετά το τέλος του 3^{ου} τεστ οι αθλητές/τριες που θα επιλεγούν σε όλες τις κατηγορίες, θα συμμετάσχουν σε **κοινόβιο προετοιμασίας από 21-30 Μαρτίου 2020.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να έχουν υποβληθούν στην Ε.Ο.Κ.-Κ. έως τη **Δευτέρα 16 Μαρτίου και ώρα 12:00.**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δοκιμασίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον **Έφορο Εθνικών Ομάδων Σπριντ κ. Σκούρτη Ιωάννη** (6948800167).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.

Για την Ε.Ο.Κ. – Κ.,

Ο Πρόεδρος  Αντώνιος Νικολόπουλος		Ο Γενικός Γραμματέας  Ιωάννης Σεϊταρίδης
--	---	--

*αθλητές/τριες με αποδεδειγμένα στοιχεία απουσίας
Συνημμένα: φόρμα δήλωσης συμμετοχής



3ο ΤΕΣΤ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΠΡΙΝΤ ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020
ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ Α-Γ, Ε-Ν (2001-2005)

Σωματείο: _____

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	200μ.	500μ.	1000μ.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ-ΤΗΛΕΦΩΝΟ

ΠΡΟΣΟΧΗ

- * Πρέπει να είναι συμπληρωμένα όλα τα πεδία
- * Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές και αθλητής που δεν είναι δηλωμένος δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής
- * Καταληκτική ημερομηνία έως τη **Δευτέρα 16 Μαρτίου 2020 και ώρα 12:00**
- * Ανανεωμένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας & δελτίο υγείας για το 2020