



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ - ΚΑΓΙΑΚ
HELLENIC CANOE - KAYAK FEDERATION

Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)

Προς: Σωματεία-Μέλη

Πειραιάς 13 Νοεμβρίου 2019
Α.Π.Φ.: 38/ **952** /ΙΣ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 33/2019

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε τις διαδικασίες του 1^{ου} τεστ των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ που θα πραγματοποιηθεί στο Σχινιά **7 ή 8 Δεκεμβρίου 2019**, (περίπτωση κακοκαιρίας) καθώς και τη σχετική φόρμα συμμετοχής.

Συμμετέχουν αθλητές/τριες των κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Γυναικών (2001 και παλαιότερα) και Εφήβων-Νεανίδων (2002-2005) με σκάφη K1-C1 στις αποστάσεις 2X2.000μ. Θα ισχύσει η περσινή βαθμολόγηση (πχ σε 20 αθλητές ο 1^{ος} βαθμολογείτε με 20, ο 2^{ος} 19 κλπ).

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στην Ε.Ο.Κ.-Κ. έως τη **Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα 12:00.**

1. Θα πραγματοποιηθεί ζύγιση σκαφών μετά τον τερματισμό. Τα σωματεία και οι αθλητές είναι υπεύθυνοι για το σωστό βάρος του σκάφους. Θα δοθούν οι σχετικές οδηγίες.
2. Το ακριβές πρόγραμμα των δοκιμασιών θα σας κοινοποιηθεί με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο μετά τις οριστικές δηλώσεις.
3. Οι αθλητές/τριες που θα δηλωθούν, πρέπει να είναι **Έλληνες υπήκοοι**, να έχουν θεωρημένο δελτίο υγείας και ανανεωμένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας για το έτος 2019.
4. Αθλητής που δεν προσκομίσει τα παραπάνω δεν θα συμμετάσχει στις δοκιμασίες.
5. Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2019** και ώρα **09:30** σε χώρο της εγκατάστασης (VIP).
6. Η Ομοσπονδία δεν θα καλύψει τη μετακίνηση για αθλητές και σκάφη.
7. Η απουσία από το 1^ο τεστ δεν δίνει δυνατότητα συμμετοχής στο 2^ο τεστ επιλογής.

Εξαίρεση αποτελεί:

Η περίπτωση αθλητή/τριας εφόσον κατά τις ημερομηνίες διεξαγωγής του 1^{ου} τεστ νοσηλεύεται σε δημόσιο Νοσοκομείο το οποίο θα αποδεικνύεται με την προσκόμιση βεβαίωσης Δημόσιου Νοσοκομείου ή Κέντρου Υγείας περί της εισαγωγής και νοσηλείας του/της κατά τις συγκεκριμένες ημερομηνίες. Επίσης για απουσία αθλητή/τριας στο εξωτερικό ή και για σοβαρούς οικογενειακούς λόγους και τέλος η συμμετοχή σε εξετάσεις ξένων γλωσσών κατά τις συγκεκριμένες ημερομηνίες, πρέπει να προσκομισθούν επίσημα έγγραφα στην Ομοσπονδία μέχρι τις 15 Δεκεμβρίου 2019, που να αιτιολογεί την απουσία τους.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Από τη δοκιμασία αυτή θα επιλεγούν αθλητές/τριες για κοινόβια και εργομετρικά τεστ.

Επιλέγονται στις κατηγορίες:

- α) Ανδρών, Νέων Ανδρών στο K1 έως 4 αθλητές και στο C1 έως 2 αθλητές
- β) Γυναικών, Νέων Γυναικών στο K1 έως 3 αθλήτριες
- γ) Εφήβων στο K1 έως 7 αθλητές και στο C1 έως 2 αθλητές
- δ) Νεανίδων στο K1 έως 6 αθλήτριες

Η επιλογή θα γίνει βάσει του χρόνου απόκλισης από τον καλύτερο χρόνο της κάθε κατηγορίας ο οποίος είναι το 5%, (στην κατηγορία του C1 εφήβων εάν ο χρόνος του πρώτου δεν είναι καλύτερος από το χρόνο της 1^{ης} Νεάνιδας θα αποκλείεται).

Η δοκιμασία είναι υποχρεωτική για τη συμμετοχή των αθλητών/τριων στη 2^η δοκιμασία.

Για την επιλογή θα ισχύσει η μέθοδος της βαθμολόγησης και η τελική λίστα κατάταξης θα προκύψει από τη **συνολική βαθμολογία** που θα λάβουν οι αθλητές/τριες από τις δοκιμασίες σκάφους. Οι βαθμοί που θα λαμβάνουν οι αθλητές στην κατηγορία τους, θα προκύπτουν από τη θέση που θα καταλαμβάνουν σε κάθε δοκιμασία ξεχωριστά και αφού αθροιστούν οι χρόνοι (2Χ2.000μ.).

Η συνολική αυτή βαθμολογία θα διαμορφώσει την τελική κατάταξη (ranking list).

ΠΡΟΣΟΧΗ!! προκειμένου να λάβει κατάταξη ο αθλητής/τρια θα πρέπει να συμμετάσχει υποχρεωτικά και στις δυο δοκιμασίες των 2.000μ.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Επίσης μετά το πέρας των δοκιμασιών θα πραγματοποιηθεί από τον Ομοσπονδιακό προπονητή κ. **Szubski Zdzislaw** προπονητικό σεμινάριο με τα παρακάτω θέματα:

Πρόγραμμα σεμιναρίου

1^ο μέρος 14:00-15:30

- Προπονητικοί Περίοδοι
- Πραγματοποίηση προπόνησης / Ξεκούραση-Χρόνος
- Το μέγεθος της προπόνησης σε μια δεδομένη περίοδο
- Σκοπός του προπονητικού προγράμματος, Εφαρμογή, Ανάλυση

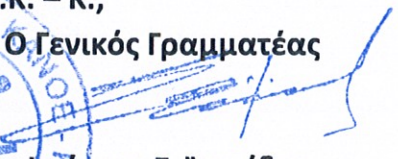
Διάλλειμα (καφές) 15.30 - 16.00

2^ο μέρος 16:00-17:30

- Βιομηχανική κίνηση σε ένα καγιάκ.
- Γεύματα πριν και μετά την προπόνηση
- Επαναφορά
- Εξοπλισμός, κουπί και καγιάκ

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δοκιμασίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον **Έφορο Εθνικών Ομάδων Σπριντ** κ. Σκούρτη Ιωάννη (6948800167).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.

Για την Ε.Ο.Κ. – Κ.,
Ο Πρόεδρος Ο Γενικός Γραμματέας
 
Αντώνιος Νικολόπουλος Ιωάννης Σεϊταρίδης



Κοιν.:ΚΕΔ



ΤΕΣΤ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΠΡΙΝΤ ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019
ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ Α-Γ, Ε-Ν (2002-2005)

Σωματείο: _____

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΥΠΟΣ ΣΚΑΦΟΥΣ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ

ΠΡΟΣΟΧΗ

- * Πρέπει να είναι συμπληρωμένα όλα τα πεδία.
- * Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές και αθλητής που δεν είναι δηλωμένος δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής.
- * Καταληκτική ημερομηνία έως τη **Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα 12:00**
- * Ανανεωμένο δελτίο **αθλητικής ιδιότητας & δελτίο υγείας για το 2019.**