



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ - ΚΑΓΙΑΚ
HELLENIC CANOE - KAYAK FEDERATION

Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)

Προς: Σωματεία-Μέλη

Πειραιάς 22 Οκτωβρίου 2019

Α.Π.Φ.: 37/885/ΙΣ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 31/2019

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τον προγραμματισμό των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ, σχετικά με τις ημερομηνίες διεξαγωγής των δοκιμασιών, των κοινοβίων, των εργομετρήσεων καθώς και των διεθνών διοργανώσεων που θα συμμετάσχουμε κατά το έτος 2020.

1^η Δοκιμασία, Σχινιάς, Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2019

Ανοιχτή δοκιμασία για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων με σκάφη K1-C1: στις αποστάσεις 2X2.000μ. βαθμολόγηση ίδια με την περσινή (π.χ. στους 25 αθλητές ο 1^{ος} 25 βαθμούς, ο 2^{ος} 24 κ.ο.κ. άθροισμα και στις 2 αποστάσεις).

Από τη δοκιμασία αυτή θα επιλεγούν αθλητές/τριες για κοινόβια και εργομετρικά τεστ.

Επιλέγονται στις κατηγορίες:

- α) Ανδρών, Νέων Ανδρών στο K1 ως 4 αθλητές και στο C1 έως 2 αθλητές
- β) Γυναικών, Νέων Γυναικών στο K1 έως 3 αθλήτριες
- γ) Εφήβων στο K1 έως 7 αθλητές και στο C1 έως 2 αθλητές
- δ) Νεανίδων στο K1 έως 6 αθλήτριες

Η επιλογή των αθλητών/τριων θα γίνει βάσει του χρόνου απόκλισης από τον καλύτερο χρόνο της κάθε κατηγορίας ο οποίος είναι το 5%, (στην κατηγορία του C1 εφήβων εάν ο χρόνος του πρώτου δεν είναι καλύτερος από το χρόνο της 1^{ης} Νεάνιδας θα αποκλείεται).

Η δοκιμασία είναι υποχρεωτική για τη συμμετοχή των αθλητών/τριων στη 2^η δοκιμασία.

2η Δοκιμασία, Σχινιάς, Σάββατο 8 ή Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2020

Συμμετέχουν όλοι όσοι έλαβαν μέρος στην 1^η δοκιμασία της 7^{ης} Δεκεμβρίου καθώς και όσοι είχαν λόγους υγείας με βεβαίωση νοσοκομείου ή κέντρου

υγείας, ακόμη όσοι αποδεδειγμένα απουσίαζαν στο εξωτερικό λόγω σπουδών κ.λ.π.

Σκάφη K1-C1: στις αποστάσεις 2 X 2.000μ.. Η βαθμολόγηση θα γίνει σύμφωνα με την περσινή (π.χ. στους 25 αθλητές ο 1^{ος} 25 βαθμούς, ο 2^{ος} 24 κ.ο.κ.. Άθροισμα και στις 3 αποστάσεις). Προκρίνεται για τις επόμενες δοκιμασίες το 50% των αθλητών ανά κατηγορία.

3^η Δοκιμασία, Σχινιάς, Σάββατο 21 ή Κυριακή 22 Μαρτίου 2020

Συμμετέχουν όσοι έχουν προκριθεί από τη 2^η Δοκιμασία και όσοι είχαν λόγους υγείας με βεβαίωση νοσοκομείου ή κέντρου υγείας, ακόμη όσοι αποδεδειγμένα απουσίαζαν στο εξωτερικό λόγω σπουδών κ.λ.π. Στις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων με σκάφη K1-C1: στις αποστάσεις 200μ.-500μ.-1000μ. για τους Άνδρες, Εφήβους και 200μ., 500μ. για Γυναίκες, Νεάνιδες.

Ανά κατηγορία επιλέγονται:

- K1 Ανδρών και Νέων ανδρών από 2 έως 4, C1 ένας αθλητής
- K1 Γυναικών και Νέων Γυναικών από 1 έως 2
- K1 Εφήβων από 5 έως 8, C1 ένας αθλητής
- K1 Νεανίδων από 4 έως 7

Εσωτερικές δοκιμασίες

4^η Δοκιμασία (εσωτερική), Σχινιάς, 14 Απριλίου 2020

Κατά τη διάρκεια του κοινοβίου θα γίνει δοκιμασία στις κατηγορίες Α-Γ για τα παγκόσμια κύπελλα. Επιλέγονται όσοι και όσες πιάσουν τους μικρούς χρόνους της μεσαίας κλίμακας των χρόνων.

Από τα αποτελέσματα των παγκοσμίων κυπέλλων θα επιλεγεί και η ομάδα του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών. Επιλέγονται όσοι έχουν έως και την 15^η θέση στην κατάταξη.

5^η Δοκιμασία, (εσωτερική), Σχινιάς, 13 ή 14 Ιουνίου 2020

Συμμετέχουν οι επιλεγέντες από το 3^ο Τεστ στις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Γυναικών στις αποστάσεις των 200μ., 500μ., 1000μ.-σε σκάφη K1-C1.

Θα επιλεγούν νέοι άνδρες-νέες γυναίκες με το μικρό χρόνο και έφηβοι-νεάνιδες με το μέσο χρόνο της μεσαίας κλίμακας του πίνακα που θα σας γνωστοποιηθεί, καθώς και με τις εργομετρικές δοκιμασίες. Σε περίπτωση που οι χρόνοι των αθλητών δεν είναι στα χρονικά όρια του πίνακα θα γίνει εισήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή στην Τεχνική Επιτροπή για το ποσοστό αποκλίσεων και η Τ.Ε. θα αποφασίσει για αυτό.

Ακόμα μπορούν να συμμετέχουν για την επιλογή και σκάφη K2-C2.

Προϋποθέσεις

α) οι αθλητές να μην είναι μέσα στο σχεδιασμό του ομοσπονδιακού προπονητή για πληρώματα

β) να είναι από τους αθλητές/τριες, που έχουν επιλεγεί από την 3η δοκιμασία στο K1-C1, (από τη δοκιμασία αυτή θα επιλεγεί το πλήρωμα που θα πιάσει τους χαμηλούς χρόνους της μεσαίας κλίμακας των χρόνων του πίνακα που σας γνωστοποιηθεί).

Σε αυτή τη δοκιμασία θα επιλεγεί η Ε.Ο. για το Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων και νέων κάτω των 23 ετών καθώς και για το Διεθνή Αγώνα Auronzo Ιταλίας.

- Η επιλογή αθλητών/τριών για το Διεθνή αγώνα «OLYMPICS HOPES» θα πραγματοποιηθεί την τελευταία εβδομάδα του Αυγούστου.

- Η επιλογή αθλητών/τριών για το Διεθνή Αγώνα της Κύπρου θα πραγματοποιηθεί στις 5-6 Σεπτεμβρίου 2020 και θα την αποτελούν 2-3 αθλητές/τριες που έχουν γεννηθεί το έτος 2005 και 1-2 παλαιότερα.

Αθλητές-αθλήτριες από τις κατηγορίες των Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ανδρών-Γυναικών εάν στις τελικές δοκιμασίες οι Έφηβοι-Νεάνιδες έχουν χρόνους καλύτερους από τους δικούς τους θα αποκλείονται.

Εργομετρικές Δοκιμασίες 2020

1 1-10 Ιανουαρίου

2 1-10 Μαρτίου

3 10-15 Οκτωβρίου

Οι εργομετρικές δοκιμασίες είναι υποχρεωτικές.

Αθλητής/τρια που δεν θα πάρει μέρος θα αποκλείεται από τις δοκιμασίες στο νερό.

Κοινόβια προετοιμασίας 2019-2020

- 4-10 Νοεμβρίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών
- 8-10 Νοεμβρίου, Σχινιάς, Εφήβων-Νεανίδων
- **7-8 Δεκεμβρίου, Σχινιάς, 1^ο τέστ** 2Χ2000μ.
- 8-15 Δεκεμβρίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών
- 13-15 Δεκεμβρίου, Σχινιάς, Εφήβων-Νεανίδων

Κοινόβια προετοιμασίας 2020

- 1 2-13 Ιανουαρίου, Σχινιάς Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 2 **8 Φεβρουαρίου, 2^ο τέστ** επιλογής αθλητών Ε.Ο. Σπριντ (Α-Γ, Ε-Ν)
- 3 8-17 Φεβρουαρίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 4 8-17 Μαρτίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 5 **21 Μαρτίου, 3^ο τέστ** επιλογής αθλητών Ε.Ο. Σπριντ (Α-Γ, Ε-Ν)
- 6 21-29 Μαρτίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 7 11-16 Απριλίου, Σχινιάς Ανδρών-Γυναικών
- 8 20-30 Απριλίου, Ιωάννινα, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 9 1-4 Μαΐου, Τσεχία-Ρασίτζε, Ανδρών-Γυναικών
- 10 11-18 Μαΐου, Πολωνία-Μπίτγκοζ, Ανδρών-Γυναικών
- 11 4-8 Ιουνίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 12 14-23 Ιουνίου, Καστοριά, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Α-Γ
- 13 19-28 Ιουλίου, Καστοριά, Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 14 6-18 Αυγούστου, Καστοριά, Ανδρών-Γυναικών
- 15 3-10 Σεπτεμβρίου, Σχινιάς, «OLYMPIC HOPES»
- 16 18-28 Οκτωβρίου, Σχινιάς, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 17 8-17 Νοεμβρίου, Ιωάννινα, Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020

- | | | |
|---|---------------|---|
| 1 | 7-10 Μαΐου | 1 ^η Φάση Παγκοσμίου Κυπέλλου Τσεχία-Ρασίτσε |
| 2 | 21-24 Μαΐου | 2 ^η Φάση Παγκοσμίου Κυπέλλου Γερμανία-Ντούισμπουργκ |
| 3 | 4-7 Ιουνίου | Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών Ρουμανία-Πιτέστι |
| 4 | 26-28 Ιουνίου | Διεθνής Αγώνας Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Α-Γ, Ιταλία-Αουρόνζο |
| 5 | 2-5 Ιουλίου | Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Α-Γ, Ρωσία- Μόσχα |

- 6 16-19 Ιουλίου Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Α-Γ,
Γερμανία-Βρανδεμβούργο
- 7 19-20 Σεπτεμβρίου «OLYMPIC HOPES» Ουγγαρία-Σέγκετ
- 8 24-26 Οκτωβρίου Διεθνής αγώνας, 16th International Canoe Kayak Regatta
of Cyprus

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο
Εθνικών Ομάδων Σπριντ κ. Σκούρτη Ιωάννη (6948800167).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.

Ο Πρόεδρος

Αντώνιος Νικολόπουλος

Για την Ε.Ο.Κ. -Κ.,
 Ο Γενικός Γραμματέας

Ιωάννης Σεϊταρίδης